

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач детской
поликлиники №49



Яцкая А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 33

Т.Е. Киреева

приказ № 81 от « 01 » 09.2018 года



**РЕЖИМ ДНЯ
(с 01.09.2018 по 31.05.2019)**

№	Режимные моменты	Возраст / группа		Режимные моменты	Возраст/ группа			
		ГКП № 1 (1,6- 3 года)	ГКП № 2 (1,6- 3 года)		Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
1.	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность Совместная деятельность Индивидуальная работа с детьми.	8ч.00 мин – 8ч.15 мин.	-	Приём, осмотр детей, игры	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика	8ч.15 мин- 8ч.20мин	-	Утренняя гимнастика	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч.10 мин.– 8 ч.20 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.
3.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8ч.20 мин – 9ч.00 мин	-	Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 9 ч. 00 мин.
4.	Образовательная деятельность. Игровая деятельность. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	9ч.00 мин- 10ч.50 мин	-	Подготовка к организованной образовательной деятельности, ее проведение, игровая деятельность	8 ч. 50 мин.– 9 ч. 45 мин.	8 ч.50 мин. – 9 ч.50 мин.	8 ч.50 мин. – 10 ч.35 мин.	9 ч.00 мин. – 10 ч.50мин.
5.	2- ой завтрак	10ч.50мин- 11ч.00 мин	-	Второй завтрак	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.50мин- 9ч. 55 мин	10ч.35мин 10ч.45мин	10ч.50мин 10ч.55мин
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	11ч.00 ми- 12ч .00 мин	-	Подготовка к прогулке, прогулка	9ч. 50 мин. – 11ч.50мин.	9ч.55 мин.– 12ч. 00 мин.	10ч.45мин. – 12ч.25 мин.	10ч.55мин. – 12ч.30мин.
7.	Уход домой.	12ч .00 мин	-	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	12ч.00мин. – 12ч. 30 мин.	12ч.25мин. – 12ч.40 мин.	12ч.30мин. – 12ч.45 мин.
8.	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность.	-	11ч.00 мин- 11ч.20 мин	Подготовка к обеду, обед	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч.30 мин.- 12 ч.50мин.	12 ч.40 мин.- 13 ч.00 мин.	12ч.45мин.- 13ч.10мин.

9.	2-ой завтрак	-	11ч.20 мин- 11ч.30 мин	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12ч.50мин. – 15ч. 00мин.	13ч.00мин. – 15ч. 00мин.	13ч.10мин. – 15ч.10 мин.
10	Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	-	11ч.30 мин- 12ч.20 мин	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15 ч. 05мин.- 16 ч. 00 мин.	15ч.00мин. 16ч. 00 мин.	15ч.00мин. – 16ч.00 мин.	15ч.10мин. – 16ч.00 мин.
11	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	-	12ч.20 мин- 12ч.30 мин	Подготовка к полднику, полдник	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.
12	Образовательная деятельность. Игровая деятельность.	-	12ч.30 мин- 13ч.00 мин	Образовательная деятельность: игровая, совместная и самостоятельная деятельность, театрализация, чтение худ. литературы и др.)	16ч.30мин. 17ч.00мин.	16ч.30мин. – 17ч.00мин.	16ч.20мин. – 17ч.00мин.	16ч.20мин. – 17ч.00 мин.
13.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	-	13ч.00 мин- 14ч.00мин.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17ч.00мин. 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.	17ч.00мин. – 19ч.00мин.
				Подготовка к прогулке, прогулка (для ночующих детей)	-	-	17ч.00 мин- 18ч.40мин	-
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	-	14ч.00 мин- 15ч.00 мин	Возвращение с прогулки, игры.	-	-	18ч 40 мин- 18ч 50 мин	-
15	Уход домой.	-	15ч.00 мин.	Ужин (для ночующих детей)	-	-	18 ч50 мин – 19 ч 15 мин	-
16	-	-	-	Самостоятельная игровая деятельность, чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	-	-	19 ч 15 мин - 20 ч 30 мин	-
17	-	-	-	Подготовка ко сну. Сон	-	-	20ч 30 мин- 21 ч 00 мин	-

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД с 01.06.19г. по 31.08.2019г.
(2018 – 2019 учебный год)**

№	Режимные моменты	Возраст /группа		Режимные моменты	Возраст/ группа			
		ГКП № 1 (1,6- 3 года)	ГКП № 2 (1,6- 3 года)		Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
1.	Прием детей, осмотр на улице (в зависимости от погодных условий). Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	8ч.00 мин – 8ч.15 мин.	-	Прием детей, осмотр детей игры на улице.	7 ч. 00 мин.– 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 10 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.	7 ч.00 мин. – 8 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика (на улице, в зависимости от погодных условий)	8ч.15 мин- 8ч.20мин	-	Утренняя гимнастика на улице.	8 ч. 10 мин.– 8 ч. 20 мин.	8 ч.10 мин.– 8 ч.20 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.	8 ч .20 мин.– 8 ч.30 мин.
3.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. (на улице).	8ч.20 мин – 9ч.00 мин	-	Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ч.20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .20 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 8 ч. 50 мин.	8ч .30 мин.– 9 ч. 00 мин.
4.	Образовательная деятельность. Игровая деятельность. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. (на улице).	9ч.00 мин- 10ч.50 мин	-	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Мероприятия по плану: совместная познавательная, двигательная и игровая деятельность педагога с детьми. Совместная деятельность с музыкальным руководителем и инструктором по ФИЗО (согласно расписания) Воздушно-солнечные ванны. Индивидуальная работа.	8 ч. 50 мин.– 12 ч. 05мин.	8 ч.50 мин. – 12ч. 30 мин.	8 ч.50 мин. – 12ч.40 мин.	9 ч.00 мин. – 12ч.45 мин.
5.	2- ой завтрак	10ч.50мин- 11ч.00 мин	-	Второй завтрак	9ч.45мин.- 9ч. 50 мин	9ч.50мин- 9ч. 55 мин	10ч.35мин 10ч.45мин	10ч.50мин 10ч.55мин
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	11ч.00 ми-	-					

		12ч .00 мин						
7.	Уход домой.	12ч .00 мин	-	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ч. 50мин.- 12 ч. 05мин.	12ч.00мин. – 12ч. 30 мин.	12ч.25мин. – 12ч.40 мин.	12ч.30мин. – 12ч.45 мин.
8.	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность.	-	11ч.00 мин- 11ч.20 мин	Подготовка к обеду, обед	12 ч. 05мин.- 12 ч. 35 мин.	12 ч.30 мин.- 12 ч.50мин.	12 ч.40 мин.- 13 ч.00 мин.	12ч.45мин.- 13ч.10мин.
9.	2-ой завтрак	-	11ч.20 мин- 11ч.30 мин	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ч. 35мин.- 15 ч. 05 мин.	12ч.50мин. – 15ч. 00мин.	13ч.00мин. – 15ч. 00мин.	13ч.10мин. – 15ч.10 мин.
10	Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	-	11ч.30 мин- 12ч.20 мин	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15 ч. 05мин.- 16 ч. 00 мин.	15ч.00мин. 16ч. 00 мин.	15ч.00мин. – 16ч.00 мин.	15ч.10мин. – 16ч.00 мин.
11	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. (на улице).	-	12ч.20 мин- 12ч.30 мин	Подготовка к полднику, полдник	16 ч.00 мин.- 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16 ч. 30 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.	16ч.00мин. – 16ч.20 мин.
12	Образовательная деятельность. Игровая деятельность (на улице).	-	12ч.30 мин- 13ч.00 мин	Подготовка к прогулке, прогулка совместная образовательная деятельность: игровая, совместная и самостоятельная деятельность, театрализация, чтение худ. литературы и др.)	16ч.30мин. 19ч.00мин.	16ч.30мин. – 19ч.00мин.	16ч.20мин. – 19ч.00мин.	16ч.20мин. – 19ч.00 мин.
13.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми (на улице).	-	13ч.00 мин- 14ч.00мин.	Уход детей домой	18ч.00мин. 19ч.00мин.	18ч.00мин. – 19ч.00мин.	18ч.00мин. – 19ч.00мин.	18ч.00мин. – 19ч.00мин.
				Подготовка к прогулке, прогулка (для ночующих детей)	-	-	16ч.20 мин- 18ч.40мин	-
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	-	14ч.00 мин- 15ч.00 мин	Возвращение с прогулки, игры.	-	-	18ч 40 мин- 18ч 50 мин	-
15	Уход домой.	-	15ч.00 мин.	Ужин (для ночующих детей)	-	-	18 ч50 мин – 19 ч 15 мин	-
16	-	-	-	Самостоятельная игровая деятельность, чтение худ. литературы. Индивидуальная работа	-	-	19 ч 15 мин - 20 ч 30 мин	-
17	-	-	-	Подготовка ко сну. Сон	-	-	20ч 30 мин- 21 ч 00 мин	-