

## Советы по правилам дорожного движения

К огромному сожалению, мы часто слышим в сводках новостей о разных дорожно-транспортных происшествиях, где травмируются и гибнут люди. Невнимательность, спешка, незнание Правил дорожного движения или несоблюдение этих правил как водителями, так и пешеходами, приводят к таким печальным последствиям. Беда не спрашивает, сколько тебе лет, и ей не важно, что ты торопишься, опаздываешь – таких она наказывает в первую очередь. Будьте всегда бдительны, осторожны и внимательны, соблюдайте Правила дорожного движения! И не спешите на дорогах! Помните, тише едешь – дальше будешь!

А теперь вспомним, как правильно себя вести на улицах и дорогах, во дворе, в общественном транспорте, автомобиле, какие правила должен соблюдать велосипедист, как нужно вести себя, когда катаешься на роликах, и многое-многое другое.

Правила поведения во дворе:

- играть во дворе можно только на специальной, отведенной для игр площадке, где не могут ездить автомобили и мотоциклы;
- нередко возникает опасность, когда ребенок на подходе к своему дому хочет быстрее перейти проезжую часть, чтобы попасть домой, и может не заметить автомашину, которая в этот момент едет по дороге, поэтому будьте аккуратны и внимательны, не спешите;
- около подъезда часто стоят машины, которые закрывают или ограничивают обзор дороги, из-за них можно не заметить другую машину, мотоцикл, велосипедиста.

Но там, где заканчивается двор, там начинается улица. И на улице тоже действуют свои правила поведения!

- детям опасно переходить через проезжую часть, держась за руки. Почему? Потому, что в опасной ситуации каждый человек реагирует по-разному. Пешеходы могут потянуть друг друга за руки в разные стороны и начать метаться по проезжей части, что в свою очередь, как правило, приводит к ДТП;
- при переходе проезжей части взрослые должны крепко держать маленьких детей за руку, так как маленькие дети не умеют ориентироваться на дороге и в любой момент могут вырваться и побежать;
- когда загорелся зелёный сигнал для пешеходов, то нельзя сразу начинать переходить проезжую часть, сначала надо убедиться, что весь транспорт остановился и пропускает Вас;
- переходить дорогу следует только по пешеходным переходам (водитель знает, что в этих местах разрешается движение пешеходов, он снижает скорость, более внимателен); пешеход, который переходит дорогу не там, где положено, может помешать движению транспорта и сам может пострадать;

- очень опасен выход на дорогу из-за стоящего автомобиля: когда машина стоит, она закрывает обзор дороги, пешеход не может увидеть другую машину, которая едет позади стоящей;
- ни в коем случае нельзя ходить по проезжей части, даже по краю проезжей части дороги ходить опасно, может задеть машина; ходить надо только по тротуару.

Правила поведения в автомобиле:

- в первую очередь, все должны сидеть на своих местах, ни в коем случае ни на коленках у взрослых;
- ребёнок должен сидеть на заднем сиденье авто, так как переднее сиденье – самое опасное место в машине;
- необходимо обязательно пристегнуться;
- нельзя отвлекать водителя;
- ни в коем случае не открывать на ходу двери и окна – это может быть опасно.

Не стоит забывать и об общественном транспорте и о тех местах, где Вы его ожидаете, то есть остановках. Остановка – это одно из наиболее аварийноопасных мест на дороге. В зоне остановок дети попадают в ДТП даже чаще, чем на перекрестках, и причин тому несколько. Прежде всего, когда ребенок спешит, например, на автобус, он вообще не видит ничего вокруг. Кроме того, стоящие на остановке «крупногабаритные» маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент, вполне возможно, едут другие автомобили. Нельзя обходить автобус, троллейбус, трамвай ни спереди, ни сзади. Для того чтобы перейти дорогу, необходимо дойти до ближайшего пешеходного перехода. Или подождать, пока транспортное средство отъедет от остановки, убедиться в безопасности и только после этого переходить проезжую часть. Помните, что соблюдая эти правила, Вы уберегаете себя от возможных опасностей.

Правила езды на роликах:

- никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку! Вода, грязь и песок попадают в подшипники, забиваются под платформу, создают дополнительное трение и выводят из строя ходовую часть;
- если перед вами лужа, грязь или песок, а проехать надо, то пройдите пешком так, чтобы колеса не прокручивались. Это, конечно, медленно и неудобно, но зато ролики не закрутят в ходовую часть ни воду, ни песок. После прохождения, стукните колесами пару раз о твердую поверхность, чтобы стряхнуть налипшую грязь;
- соблюдайте осторожность на мокром асфальте! Здесь лучше не делать резких маневров и движений. Приготовьтесь к тому, что ноги будут проскальзывать. Максимальное внимание должно быть уделено перемещению центра тяжести с одной ноги на другую;
- обязательно надевайте защиту!

- всегда аккуратно застегивайте ролики и лучше всего затягивать их на максимум, чтобы они прочно держали ногу, но при этом не давили больно;
- при катании на роликах очень важно всегда наклоняться чуть вперёд (при потере равновесия Вы спровоцируете правильное падение), а требование правильной стойки ног – «одна чуть спереди»;
- бывает так, что падение неизбежно, поэтому помните, что правильное падение – это падение вперёд. Дело в том, что вперед удобнее падать, на это рассчитана вся защитная экипировка. Даже без защиты, Вам будет проще смягчить падение, если оно будет вперед – на руки и ноги. Падение назад представляет большую опасность для Вашего организма, а именно позвоночника и затылка.

#### Правила для велосипедистов:

- тем, кому не исполнилось 14 лет, можно ездить на велосипеде только по специальным велосипедным дорожкам и площадкам, закрытым для транспортных средств;
- если нужно пересечь дорогу, двигаясь на велосипеде, то перед пешеходным переходом остановитесь, сойдите с велосипеда, держа его за руль, перейдите дорогу по пешеходному переходу и вновь сядьте на велосипед;
- перед поездкой проверьте давление в шинах, натяжение велосипедной цепи, работу тормозов и руля; особое внимание уделяйте состоянию велосипедных шин (стёртая велосипедная покрышка ухудшает торможение), своевременно заменяйте покрышки на колесах велосипеда;
- перед тем как сесть на велосипед, необходимо надеть шлем, наколенники и налокотники.

Помните и обязательно соблюдайте все эти правила, не пренебрегайте ими! Наша жизнь и безопасность в наших руках!