

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Пушкинского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач детской
поликлиники
№49
Яцкая А.Ю.

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий ГБДОУ № 33
Т.Е. Киреева
приказ № 68 от « 30 » 08.2019 года

Режим дня старшей группы «Пчелки» (5-6 лет)
Холодный период года (с 01.09.2019-31.05.2020)

| Режимные моменты | Время проведения |
|---|-------------------------|
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.20 |
| Тренинг гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-08.50 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 08.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 09.00-10.40 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. | 15.00-15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная) | 15.45-16.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 16.10-16.30 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми. | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 17.00- 19.00 |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13