

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 33  
Пушкинского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН

Врач детской поликлиники №49  
Яцкая А.Ю.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего ГБДОУ № 33  
№ 680 от « 30 » «     » 08.2019 года

**Режим дня 2-ой младшей группы «Солнышко» (3-4 года)**  
*Холодный период года (с 01.09.2019-31.05.2020)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, её проведение. Игровая деятельность.	9.00-9.40
2-ой завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.20
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная). Индивидуальная работа с детьми.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00

*Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13*